



*Ferien- Reiter- Stutenmilchhof Trunk*  
Reckerstal 14; 97999 Igersheim; Tel.:07931/8290; Fax: 52472  
[www.ferienhof-trunk.de](http://www.ferienhof-trunk.de) E-Mail: info@ferienhof-trunk.de

## Probieren Sie die herrliche Wirkung aus der Naturkraft der **Stutenmilch**

(nach alten russischen und volksheilkundlichen Erfahrungen)

Nach jahrelangen Erkenntnissen mit der Anwendung können wir die Stutenmilchkur bestens empfehlen.

**Wissenswertes:** Unsere Zeit ist stark geprägt, Streß- und Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stoffwechsel-, Magen-, und Darmstörungen, Leberschäden, Allergien, Ekzeme und Abwehrschwäche durch Störung des Immunsystems. Oftmals sind diese Beschwerden auf Ernährungsfehler oder auch auf die Konservierung der Nahrungsmittel zurückzuführen. Auch durch Erhitzung der Speisen zu Zwecken der Haltbarkeit werden wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente oder Fermente zerstört. Die daraus resultierende Versorgung des menschlichen Organismus mit diesen Stoffen u.a. die oben genannten Beschwerden. Für uns Menschen, die in dieser schnelllebigen, von der Chemie geprägten Welt bestehen wollen, wird es unumgänglich sein, bewußter zu leben. D.h. vor allem auch, sich bewußter zu ernähren.

**Zusammensetzung:** Stutenmilch ist ein unverfälschtes Produkt der Natur. Die hohe biologische Wertigkeit dieser Milch ist auf ihre 40 Nähr- und Wirkstoffe (Vitalstoffe) zurückzuführen. Sie enthält nur 0,2 - 0,8% Fett, von dem aber über die Hälfte aus wertvollen ungesättigten Fettsäuren besteht.

Die Stutenmilch zählt wie die menschliche Muttermilch, der sie in ihrer Zusammensetzung sehr ähnelt. Der Anteil an Albumine und Globuline (Träger der Immunsbstanzen im Blut) beträgt ca. 35% des Gesamteiweißes.

**Charakter:** Stutenmilch ist menschlicher Muttermilch am ähnlichsten, fast ohne Fett, etwas süßlich mit leichtem Nuß- und u.U. auch Kräutergeschmack. Sie enthält viele Wirkstoffe u.a. hochmolekulare Zucker, Heparin usw.

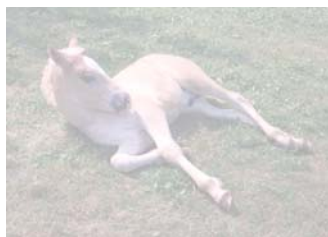
**Wirkungsweise:** Stutenmilch stellt rasch die Darmflora um, wobei unphysiologische Bakterien unterdrückt werden. Die Umstellung merkt jeder an seinen Ausscheidungen. Möglicherweise ist diese Darmumstellung mit den eingeleiteten physiologische Verdauungs- und Gärungsprozessen die Ursache, daß unsere Stutenmilch auf so viele Krankheiten günstig wirkt. Zusätzlich dürften schon bekannte und unbekannte Stoffe direkte Wirkung auf Organe und Gewebe ausüben.

**Anzeichen bei Kindern:** Blässe, schlechter Appetit, Anfälligkeit gegen Infekte, nervöse Zappeligkeit, schlechtes Gedeihen, körperliche oder geistige Leistungsschwäche, schlechte Schulleistungen usw. sprechen überraschend gut auf Stutenmilch an. Meistens sind die Eltern dieser Kinder ihre Sorgen bald los.

### **Anzeichen bei Erwachsenen:**

Die modernen, nervösen Erschöpfungszustände, Kreislaufschwächen, Unruhezustände, Kollapsneigungen, Managersymptome und Schlafstörungen werden rasch durch Stutenmilch gebessert oder geheilt (z.B. Dystonie, Tyreotoxikose, Agrypnie, Hypotonie)

Fast sämtliche Magen-, Leber- und Darmstörungen sprechen gut an, wenn dyspeptische Zustände, Verstopfung oder Durchfall, damit verbunden sind. Sogar schwere chronische Verstopfung können behoben werden, wenn die Tagesdosis auf ½ l erhöht wird (Gastroduentitis, Ulcus, Hepatopathie, Dyspepsie, Obstipatie etc.)



Herz- und Kreislaufstörungen, Zustände nach Herzinfarkt, Wassersucht, verbunden mit Atemnot und Leistungsschwäche werden in vielen Fällen erstaunlich gebessert, wenn eine Stutenmilchkur neben den üblichen Medikamenten angesetzt wird.

Übergewichtigkeit, exogen oder endogen bedingt, kann die Stutenmilch bei gezielter Anwendung auffallend beeinflusst werden, wobei beim Abnehmen keine störenden Nebenerscheinungen, wie Hunger, Schwächegefühl, Schwindel, etc. auftauchen. Stutenmilch, lange getrunken, macht schlank und drahtig.

Neurothermitis, unreine Haut, Pickel, Akne, Furunkel und sonstige Veränderungen verschwinden meist überraschend. Die Haut wird gut durchblutet. Diese Heilungseffekte laufen sicher über die normalisierte Darmflora.

Schilddrüsenstörungen, Über- und Unterfunktionen, auch Kropfbildungen werden günstig beeinflusst. Wechseljahre werden fast ohne Beschwerden überbrückt. Nach Chemotherapie baut sich das Immunsystem sicher wieder auf.

Arterienverkalkung, zentral oder peripher, spricht sehr gut auf Stutenmilch an. Günstige Wirkungen werden sogar bei stark fortgeschrittener Gehirnarteriosklerose festgestellt. Solche Veränderungen bedrohen den älteren Menschen. Deshalb empfehlen wir ganz besonders im fortgeschrittenen Alter Vorbeugungskuren mit Stutenmilch.

Da bei Stuten, gegenüber anderen Tieren, keinen derartigen Veränderungen zu beobachten sind, muß sie noch unbekannte Stoffe enthalten, die Verkalkungen verhindern. sie scheint Cholesterin und Lipide abzubauen und Funktionsstörungen der Leber zu beheben.

Degenerative Veränderungen an der Wirbelsäule, an den Muskeln und Gelenken können, meist nach einer Erstverschlimmerung, oft noch gut mit einer Stutenmilchkur beeinflusst werden, wobei die Beweglichkeit sich verbessert und die Schmerzen nachlassen.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendung der Stutenmilch kommt einer kausalen Therapie gleich, indem eine Drainage und Reinigung des gesamten Lymphsystems erzielt wird. Es wird eine tiefgreifende und konsequente Entschlackung der Körpersäfte vorgenommen, in deren Verlauf ein chronisches krankhaftes organisches Milieu saniert wird, Giftstoffe werden ausgeschwemmt und der gesamte Körper regeneriert.

**Anwendung:** Anstelle eines Frühstücks oder Abendessens nimmt man täglich ¼ l Stutenmilch mit ein bis zwei Scheiben Vollkornbrot zu sich.

**Zur Beachtung:** Nach evtl. kurz dauernder Erstverschlimmerung oder stärkeren Allgemeinreaktionen tritt meist rasch Wohlbefinden, Arbeitslust, Beruhigung und guter Schlaf ein. Die Haut wird gut durchblutet, das Körpergewebe wird straffer verbunden mit z.T. erheblicher Wasserausschwemmung. Zunächst können auch Durchfälle auftreten, und dyspeptische Zustände, die nach kurzer Zeit wieder verschwinden.

Wer längere Zeit Stutenmilch trinkt, wird jünger, bekommt eine rosige und straffe Haut, ist gut gelaunt, arbeitsfreudig und lebensfreudiger. Besonders Frauen wirken nach der Kur verjüngt, hübsch und anziehend. Gestreßte Menschen werden belastbarer.



*Eine Stutenmilchkur vitalisiert und regeneriert, was lange anhält.*

- Bei Bedarf kann unsere Stutenmilchkur wiederholt werden. -